



Många av oss är anhöriga på något sätt. Kommunen har skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga vars närstående är långvarigt sjuk, har en eller flera funktionsnedsättningar eller är äldre. Risken för att du som anhörig själv drabbas av ohälsa ökar i relation till omfattningen av den omsorg som du ger.

Anhörigcentrums Nyhetsbrev Juni 2021

Sommarhälsning från Anhörigcentrum

En annorlunda vinter och vår går mot sitt slut och nu är sommaren här. Hoppas att du har möjlighet att njuta av sommarens grönska. Vi hoppas och tror att hösten innebär att restriktionerna har lättat och att vi då kan få träffas.

Vår telefon är bemannad hela sommaren av oss som arbetar på Anhörigcentrum. Vi fortsätter såsom det gångna året att erbjuda stödsamtal via telefon eller att ses utomhus.

Telefontider:
kl 9-12 och 13-15 alla vardagar.

Du kan även få kontakt med oss genom att gå in på vår hemsida och fylla i ett kontaktformulär. Länken hittar du [här!](#)

Många har haft det tungt under det senaste året på grund av pandemin och kanske särskilt den äldre generationen. Du som äldre anhörig kan hitta mer uppgifter [via denna länk](#), till exempel om träffpunkter eller information om någon mer att prata med.

Vi återkommer efter sommaren med nästa Nyhetsbrev. Till dess vill vi önska er en fin sommar!



Tips

Användbara hemsidor:
Nka [Nationellt kompetenscentrum anhörigas hemsida](#)
Svenskt demenscentrum [Svenskt demenscentrums hemsida](#)

AHR [Anhörigas Riksförbunds hemsida](#)

Tipsa gärna andra om vårt Nyhetsbrev! Man anmäler sig enkelt via vår hemsida [här](#). För dig som inte har möjlighet att ta emot via epost, kontakta oss så hjälper vi dig med vanlig postgång.

Anhörigcentrum Uppsala kommun

Telefon: 018-727 92 00

E-post: anhorigcentrum@ uppsala.se



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)