



*Många av oss är anhöriga på något sätt.
Kommunen har skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga vars närstående är
långvarigt sjuk, har en eller flera funktionsnedsättningar eller är äldre.
Risken för att du som anhörig själv drabbas av ohälsa ökar i relation till omfattningen
av den omsorg som du ger.*

Anhörigcentrums Nyhetsbrev Februari 2021

Vi vill presentera vår nya chef, Therese Lundgren, som började arbeta hos oss under hösten 2020. Hon är utbildad distriktssköterska och har alternerat mellan arbete som enhetschef inom kommunala vård/omsorgsverksamheter samt arbete som distriktssköterska, dock aldrig tidigare inom Uppsala kommun.



Therese, hur vill du arbeta med anhörigstöd inom vår kommun?

-Jag vill synliggöra vår fina verksamhet dels för kollegor inom kommunal verksamhet men även externt mot olika samarbetspartners så att de som behöver vårt stöd hittar till oss. Dessvärre är vi inte kända för den breda allmänheten och detta vill jag ändra på tillsammans med min mångfacetterade, ytterst kompetenta personalgrupp!

Vilka frågor ser du som viktigast inom ramen för anhörigstöd just nu?

-Vilket stöd ska vi kunna erbjuda med tanke på att behoven ser väldigt olika ut för exempelvis en 35-åring med arbete/familj mot en 80-åring som är ensamstående. Det finns en utmaning i att så långt som möjligt anpassa stödet efter behoven.

Vad vill du förmedla till anhöriga i Uppsala kommun?

-Varmt välkommen till vår verksamhet framöver. Dom flesta av oss stödjer anhöriga i någon form, såklart i väldigt olika omfattning. Personalen på Anhörigcentrum i Uppsala erbjuder professionellt stöd till dig som anhörig i dessa situationer. Så tveka inte att höra av dig!

Telefon: 018-727 92 00, e-post: anhorigcentrum@ uppsala.se

Anhörigcentrum brukar så här års kunna erbjuda program som innehåller bland annat föreläsningar och informationstillfällen. På grund av pandemin och restriktioner därkring måste vi tänka om och tänka nytt i år. Mer information kommer att ges fortlöpande i detta forum, Anhörigcentrums Nyhetsbrev.

Vi kan dock redan nu erbjuda en föreläsning via Teams, se nedan.



Föreläsning med brukarombudet kl 18

Ta del av vår digitala föreläsning med kommunens brukarombud Jeanette Nordin!

Brukarombudet arbetar för att stärka inflytande, delaktighet och egenmakt för alla medborgare som har en funktionsnedsättning. Föreläsningen sker utifrån ett anhörigperspektiv.

Anmäl dig till föreläsningen genom att maila eller ringa till oss och lämna din e-postadress. Du kommer sedan få en inbjudan till din e-post. Föreläsningen kommer ske i Teams.

Tips

- **Tandvårdsstöd**

Personer som är berättigade till tandvårdsstöd får tandvård enligt samma avgiftsregler som vid öppen hälso- och sjukvård och reglerna för frikort är desamma.

Tandvårdsstöd (grönt N-kort) vänder sig till personer som varaktigt behöver omfattande vård- och omsorgsinsatser. Med varaktigt menas ett behov av vård- och omsorgsinsatser som troligen finns under minst ett år.

Omvårdnaden kan ges av såväl anhörig som kommunal eller privat vård- och omsorgspersonal.

I tandvårdsstödet ingår även uppsökande verksamhet som innebär att personer som har ett grönt N-kort årligen kan välja att tacka ja till en avgiftsfri munhälsobedömning och rådgivning av en tandhygienist i det egna hemmet.

För mer information kring tandvårdsstöd kontakta kommunens kontaktperson:

Gülperi Saritas

E-post: gulperi.saritas@ uppsala.se

Telefon: 018-727 59 99

(telefontider helgfri mån-fre 09:00-11:30)

- **Enkät från NKA, Nationellt kompetenscentrum anhöriga**

Hur har du påverkats av pandemin? Delta gärna i enkäten som Nationellt kompetenscentrum anhöriga har tagit fram. Sista svarsdatum är **28 februari**. Läs mer [här](#).

Tipsa gärna andra om vårt Nyhetsbrev! Man anmäler sig enkelt via vår hemsida [här](#).

Anhörigcentrum Uppsala kommun

Telefon: 018-727 92 00
E-post: anhorigcentrum@ uppsala.se



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)