



Anhörigcentrum Uppsala kommun

Många av oss är anhöriga på något sätt. Kommunen har skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga vars närstående är långvarigt sjuk, har en eller flera funktionsnedsättningar eller är äldre. Risken för att du som anhörig själv drabbas av ohälsa ökar i relation till omfattningen av den omsorg som du ger. Anhörigcentrum i Uppsala kommun erbjuder stöd för dig som anhörig oavsett ålder.

Anhörigcentrum erbjuder: - Stödsamtal - Information - Rådgivning - Anhöriggrupper - Egentidsstöd - Programverksamhet med föreläsningar och informationstillfällen - Måbra-aktiviteter

Anhörigcentrums Nyhetsbrev EXTRA

Sverige har en nationell anhörigstrategi!

Med anledning av den nya nationella anhörigstrategin skickar vi ut ett extra nyhetsbrev från oss på Anhörigcentrum. För att uppmärksamma den nya strategin ordnade Nationellt kompetenscentrum anhörig (Nka) en livesändning den 25 april, då bland annat Lena Hallengren presenterade innehållet i strategin och vad den innebär. Nka arrangerar även en webinarievecka under vecka 18 (nästa vecka), med fokus på anhörigfrågor. Här nedan presenteras de olika webinarierna, med länk till var och ett. Man kommer även kunna ta del av sändningarna i efterhand. Varmt välkommen att delta hemifrån eller från arbetsplatsen!

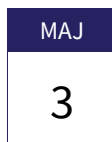


Lena Hallengren
Foto: Kristian Pohl
/Regeringskansliet

Webbinarievecka med fokus på anhöriga:



Missade du livesändningen med Lena Hallengren?
Ingen fara, [här](#) kan du titta på den i efterhand!



Kostnader för anhörigas vård av närstående
Vid webinariet presenterar Björn Ekman, docent i hälsoekonomi vid institutionen för kliniska vetenskaper i Malmö (IKVM) vid Lunds Universitet, en hälsoekonomisk studie där man har skattat kostnaderna för att ge omsorg, stöd eller vård till en närstående. Mer information och länk till anmälan hittar du [här](#).

MAJ

4

Kvinnor och män som förenar anhörigskap och förvärsarbete

Under webinariet presenterar Joana Vicente, doktorand vid Linnéuniversitetet och Nka, resultat från Nka:s och Linnéuniversitetets befolkningsstudie från 2018. Webinariet kommer att handla om hur det är att kombinera arbete med anhörigskap och vilka konsekvenser det kan få. Mer information och länk till anmälan hittar du [här](#).

MAJ

5

Lansering av anhörigfolder

"Du som stödjer någon i din närhet kan också behöva stöd och hjälp". Tillsammans i Kraftsamlingsarbetet Utökat anhörigstöd har anhörigkonsulenter, föreningar och regioner tagit fram en folder som riktar sig till anhöriga. Mer information och länk till anmälan hittar du [här](#).

MAJ

6

Naturen – ett stöd för hälsa och återhämtning

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) och länsamordnarna för anhörigstöd bjuder in till ett webinarium som handlar om hur naturen kan fungera som en plats för återhämtning för anhöriga. Mer information och länk till anmälan hittar du [här](#).

Tipsa gärna andra om vårt Nyhetsbrev! Man anmäler sig enkelt via vår hemsida [här](#).

Du kan lämna synpunkter på kommunens service och tjänster [här](#). Dina åsikter hjälper oss att utveckla och förbättra vår verksamhet.

Anhörigcentrum Uppsala kommun

Telefon: 018-727 92 00

E-post: anhorigcentrum@ uppsala.se

Webb: www.vardochomsorg.uppsala.se/anhorigcentrum



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)