



Anhörigcentrum Uppsala kommun

Många av oss är anhöriga på något sätt. Kommunen har skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga vars närstående är långvarigt sjuk, har en eller flera funktionsnedsättningar eller är äldre. Risken för att du som anhörig själv drabbas av ohälsa ökar i relation till omfattningen av den omsorg som du ger. Anhörigcentrum i Uppsala kommun erbjuder stöd för dig som anhörig oavsett ålder.

Anhörigcentrum erbjuder: - Stödsamtal - Information - Rådgivning - Anhörigrupper - Egentidsstöd - Programverksamhet med föreläsningar och informationstillfällen - Måbra-aktiviteter

Anhörigcentrums Nyhetsbrev April 2022

Vi vill presentera två nya medarbetare hos oss på Anhörigcentrum. Åsa Lind och Håkan Kumm är anhörigkonsulenter och började i mars.

Åsa, varför vill du jobba med anhörigstöd?

- Jag tycker att arbetet med att möta människor som befinner sig i livets olika situationer känns viktigt och meningsfullt. Den samlade erfarenheten, som många år i kommun och Region givit mig, kan komma till god nytta i arbetet med att stödja anhöriga.



Åsa Lind

Vad har du jobbat med tidigare?

- Jag har arbetat som biståndshandläggare samt kurator och har då uppmärksammat att det finns ett stort behov av stöd även för de anhöriga och vill nu arbeta med det perspektivet.

Nu har du arbetat i några veckor, vilka är dina intryck?

- Jag trivs bra på arbetsplatsen med engagerade kollegor och upplever att mycket händer inom området anhörigstöd. Jag lär mig nytt och känner att jag har användning av tidigare erfarenheter när jag ska ge stöd till anhöriga.

Håkan, varför har du valt att arbeta med anhörigstöd?

- Jag har arbetat inom vården under lång tid och sett att anhörigas situation kommit i skymundan då någon blir sjuk. Därför vill jag bidra med det jag kan för att lyfta fram anhörigperspektivet. Jag tror att min erfarenhet kan göra skillnad och bidra till utveckling av verksamheten.

Vad har du för tidigare arbetsfarenhet?

- Närmast kommer jag från en längre period av arbete som kurator inom primärvård och öppenvårdspsykiatri. Jag har även arbetat flera år på Akademiska sjukhuset som kurator.



Håkan Kumm

Nu har du arbetat i några veckor, vilka är dina intryck?

- Det är en givande arbetsplats och jag har lärt mig mycket mer om anhörigperspektivet. Jag ser att Anhörigcentrum ständigt utvecklas, vilket jag uppskattar. Tillsammans med mina kollegor ser jag fram emot att vara med i utvecklingen av anhörigstödet och även att knyta nya band med olika samarbetspartners och intresseföreningar.

Anhörigcentrum "På gång"

MåBraGrupp

Varannan torsdag 13.30 – 15.30 **Jämna veckor**

Varmt välkommen till en annan form av anhöriggrupp där fokus är på din egna hälsa som anhörig. Ring Anhörigcentrum för mer information.



Torsdag 21/4 kl 17.30 – 19.30

Patologiskt samlande - besvär som det finns hjälp för. Vad du kan göra som anhörig. Lyssna på föreläsning med Gunilla Ekholm från OCD-föreningen.

Lokal: Anhörigcentrum, S:t Persgatan 10 A

Vi kommer även sända föreläsningen på Teams.

Anmälan till anhorigcentrum@uppsala.se eller telefon 018-727 92 00

Tips

För första gången har regeringen beslutat om en **nationell anhörigstrategi**. Syftet med strategin är att stärka anhörigperspektivet inom vård och omsorg, liksom göra stödet till anhöriga mer likvärdigt över landet. På måndag den 25 april anordnar Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) en livesändning för att uppmärksamma detta. Vid livesändningen kommer socialminister Lena Hallengren berätta mer om strategin. Det blir också samtal med Anhörigas Riksförbund, politiker, anhörigkonsulenter och Nka. Läs mer [här](#).

Vi vill varmt rekommendera att titta på tre webinarier om juridik för anhöriga. Ta del av dem [här](#)!

Alltid användbara hemsidor:

Nka Nationellt kompetenscentrum anhörigas [hemsida](#)

Svenskt demenscentrum Svenskt demenscentrums [hemsida](#)

AHR Anhörigas Riksförbunds [hemsida](#)

Tipsa gärna andra om vårt Nyhetsbrev! Man anmäler sig enkelt via vår hemsida [här](#).

Du kan lämna synpunkter på kommunens service och tjänster [här](#). Dina åsikter hjälper oss att utveckla och förbättra vår verksamhet.

Anhörigcentrum Uppsala kommun

Telefon: 018-727 92 00

E-post: anhorigcentrum@uppsala.se

Webbsida: www.vardochomsorg.uppsala.se/anhorigcentrum



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)